

ILS VOUS EN PARLENT

► Moins seuls, compris et écoutés

« Nous passons un bon moment convivial, un moment d'échanges. On en ressort toujours rassurés, avec l'envie d'avancer, de nous battre parce que nos loulous en valent la peine ! On se sent moins seuls, compris et écoutés. »

Chrystèle, maman de Margo, 4 ans, Tressin.

▲ Partager nos bons plans

« Nous pouvons partager nos expériences et nos bons plans, accueillir de nouvelles familles qui arrivent avec leur bébé. C'est alors à mon tour de les rassurer et de les écouter. »

Catherine, maman de Théo, 6 ans, Hellemmes.

▲ Un soutien durable

« Il y a la joie de se retrouver mais aussi la possibilité de parler de la différence de nos enfants, nous mobiliser pour trouver des moyens pour leur permettre de bien grandir. Après l'annonce du handicap, le groupe est un soutien. Il le reste dans tous les moments où des changements apparaissent et nous font nous poser une multitude de questions. »

Leïla, maman d'Inès, 7 ans, Lille.

▲ Un lieu où nos enfants s'épanouissent

« Nous avons trouvé un lieu où nos enfants s'épanouissent au contact d'autres enfants et dans les activités proposées. Les familles peuvent trouver des solutions à leurs besoins particuliers, s'échanger des astuces administratives et quotidiennes. Nous y trouvons des idées pour le meilleur pour nos enfants. »

Thierry et Valérie, parents de Valentine, 2 ans, Phalempin.

LES PAPILLONS BLANCS DE LILLE

L'association accompagne des personnes en situation de handicap mental et leurs familles dans la métropole de Lille. Elle accompagne enfants et adultes tout au long de leur parcours de vie et défend leurs intérêts ainsi que ceux de leurs proches.

LA MISSION PETITE ENFANCE, ENFANCE ET SCOLARISATION

À l'écoute des parents, l'association propose – avec le soutien de l'ARS Hauts-de-France – un soutien moral, relationnel et technique, un accompagnement dès la naissance – parfois même avant. Modes de garde, éducation, scolarisation, soins sont autant de thèmes abordés. La mission peut travailler en partenariat avec les services petite enfance et enfance de la métropole lilloise.

CONTACTER COPAINS-COPINES

Pour prendre contact avec un membre du groupe, vous pouvez joindre l'association Les Papillons Blancs de Lille.

42 rue Roger Salengro - CS 10092 - 59030 Lille cedex
Tél. : 03 20 43 95 60 - contact@papillonsblancs-lille.org
www.papillonsblancs-lille.org



Réalisation :
Les Papillons Blancs de Lille
Novembre 2018

Avec le soutien financier
de la CAF du Nord



COPAINS
COPINES

Un groupe
de parents d'enfants
porteurs de handicap
dans la métropole lilloise

RENCONTRER d'autres parents

PARTAGER des moments en famille

Créer des liens et SE RESSOURCER

LES PAPILLONS Blancs DE LILLE

VOUS ÊTES PARENT / FUTUR PARENT

▲ Votre enfant a entre 0 et 6 ans.

Vous observez qu'il présente un trouble de développement.

▶ Vous venez d'apprendre que votre enfant était **porteur d'un handicap**.

▶ Vous êtes **préoccupé**, vous vous interrogez sur son avenir.

◀ Vous souhaitez **rencontrer d'autres parents** qui peuvent vivre des situations similaires et partager des informations avec eux.

▶ Vous recherchez un lieu où passer un moment en famille. Vous souhaitez proposer de nouvelles activités à votre enfant, favoriser la rencontre d'autres enfants.



LE GROUPE COPAINS-COPINES

Au sein du groupe Copains-Copines, des parents vous accueillent et sont à votre écoute. Les expériences de chacun peuvent vous aider à trouver une réponse à vos questions.

SUR TOUTE LA MÉTROPOLE DE LILLE

Copains-Copines est un groupe de l'association Les Papillons Blancs de Lille. Il réunit des parents d'enfants porteurs de handicap dans la métropole lilloise. Les familles ne sont pas forcément accompagnées par l'association au sein d'un établissement ou d'un service.

PARTAGE, ÉCHANGE ET CONVIVIALITÉ

Parents, enfants et proches se réunissent tout au long de l'année, lors de rendez-vous réguliers – le samedi – mais aussi pour des activités ponctuelles.

Les parents partagent leurs expériences, échangent lors de temps de parole libre et se retrouvent pour partager des moments conviviaux.

DES PROFESSIONNELS EN APPUI

Des professionnels de l'association Les Papillons Blancs de Lille interviennent en appui au groupe, pour accompagner les projets des parents et proposer des activités aux enfants.



LES SAMEDIS DE COPAINS-COPINES

Un samedi matin par mois, le groupe se réunit dans une halte-garderie lilloise.

MUSIQUE ET CONTES

De 10h à 11h, parents et enfants partagent une séance de découverte musicale et de contes. Un parcours de motricité est proposé en parallèle. Tous les enfants de la famille sont les bienvenus. Les proches (grands-parents, frères et sœurs, partenaires) peuvent se joindre au groupe.

TEMPS D'ÉCHANGE LIBRE

De 11h à 12h, les parents se retrouvent pour un temps d'échange libre. Pendant ce temps, les enfants sont accueillis et accompagnés par deux professionnels de l'association Les Papillons Blancs de Lille pour des activités (parcours moteurs, massage, motricité fine, activités d'éveil, création).

Des sorties peuvent être proposées ponctuellement dans l'année (cirque, pique-nique géant...).

NOUS REJOINDRE

Vous pouvez rejoindre le groupe librement. La participation aux rendez-vous réguliers est gratuite. Vous ne serez pas tenu de participer à toutes les réunions.