



www.ffrs.fr



Donneurs de sang Haubourdin



# Les Foulées Froméziennes

12<sup>ème</sup> édition

**Samedi 18 MAI 2019**

**Course : 1, 3 ou 6 km**

En partenariat avec le  
**Parcours du Cœur d'Haubourdin**

**Marche (6 km), Vélo (20 km)**



au profit de l'association

**Les Papillons Blancs de Lille**

Autour de la ferme « Le Fromez » du 17<sup>ème</sup> siècle, classée aux monuments historiques

Bulletin d'inscription disponible sur : <http://www.papillonsblancs-lille.org>



N° de DOSSARD :  
(sera rempli par les organisateurs)

Nom ..... Prénom .....

Sexe : F / M (rayer la mention inutile) Année de naissance : .....

Catégorie (Junior, espoir, sénior, master...) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse mail: .....

Club ou école éventuellement : .....

Cochez votre course :

- Speedy** : né en 2008 et 2009 1000 m **10h00** 1 euro 1 petite boucle  
 **Cadors** : né avant 2007 3000 m **10h45** 3 euros 1 grande boucle  
 **Tartous** : né avant 2002 6000 m **10h45** 6 euros 2 grandes boucles

Podium à l'issue de chaque course (3 premiers masculins, 3 premières féminines)

Je joins la photocopie certifiée conforme par moi-même, d'un certificat médical de **non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** datant de moins de six mois, ou la photocopie de ma licence FFA, de FFtri ou de FFSA.

Bulletin à renvoyer avant le 06/05/2019, ou à présenter sur place :

**« Le FROMEZ, une école autrement »**  
**IME géré par l'association « Les Papillons Blancs de Lille »**  
**« Foulées Froméziennes »**  
**400, route de Santes**  
**59320 Haubourdin**

Chèque à l'ordre des « Papillons blancs de Lille »

Signature : (pour les mineurs, nom et signature des parents)

.....

**Lieu :** « Le FROMEZ » (Papillons Blancs de Lille)  
400, route de Santes (allée du gros chêne) – 59320 Haubourdin

**Contacts :** Secrétariat IME : 03 20 07 32 67  
mail : ime.fromez@papillonsblancs-lille.org  
Site : http://www.papillonsblancs-lille.org

**Organisation et participation :** Les courses sont ouvertes à tous. Selon la loi du 23 mars 1999 relative à la protection de la santé des sportifs et de la lutte contre le dopage, chaque participant devra joindre la photocopie certifiée conforme par lui-même, d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de six mois à la date de la course, ou si le participant est licencié, la photocopie de sa licence FFA (athlétisme), FFTRI (triathlon), ou FFSA (sport adapté). Les mineurs seront munis en plus d'une autorisation parentale. La responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée en cas de perte ou de vol d'objets laissés aux vestiaires. Possibilité de vestiaire non gardé.

**Sécurité et Assistance médicale :** La sécurité et l'assistance médicale seront couvertes.

**Assurance individuelle accident :** Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Un échauffement avant le départ est recommandé.

**Dossards et inscriptions :** Les inscriptions, le jour même se feront au centre « Le Fromez » à partir de 9h00. Les dossards seront remis à cette occasion.

**Récompenses :** Coupes pour les 3 premiers au scratch (3 masculins, 3 féminins), de chaque course. Un souvenir pour chacun à l'arrivée. Le trophée sera transmis à l'établissement le plus représenté au prorata de l'effectif.

**Ravitaillement :** Un ravitaillement est offert à chaque coureur à l'arrivée de chaque course.

**Restauration :** Possibilité de se restaurer sur place.

**Droit à l'image :** Du fait de son engagement, le participant déclare avoir pris connaissance et accepté les dispositions légales et réglementaires relatives au droit de reproduction publique par l'image de l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

**Catégories F/H :**

Poussins :	né(e)s en 2008 et 2009	Juniors :	né(e)s en 2000 et 2001
Benjamins :	né(e)s en 2006 et 2007	Espoirs :	né(e)s en 1997 à 1999
Minimes :	né(e)s en 2004 et 2005	Seniors :	né(e)s en 1980 à 1996
Cadets :	né(e)s en 2002 et 2003	Masters :	né(e)s en 1979 et avant