

L'accessibilité pour tous

Lorsqu'il est question d'accessibilité, nous sommes nombreux à penser rampes d'accès, sous-titrages, guidages sonores... Mais cette notion concerne aussi les personnes en situation de handicap mental. Des difficultés de compréhension, d'orientation, de repérage peuvent parfois transformer le quotidien des personnes en casse-tête et générer des situations d'exclusion.

Pour favoriser l'autonomie des personnes porteuses de déficience intellectuelle et, ainsi, leur permettre de prendre leur place au sein de la société, la mise en œuvre d'actions d'accessibilité adaptées est essentielle.

La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances prévoit d'ailleurs une accessibilité universelle, quel que soit le handicap.

L'accessibilité pour les personnes en situation de handicap mental passe d'abord par un accueil adapté. Elle peut également être favorisée grâce à l'utilisation de pictogrammes, illustrations et plans.

Les Papillons Blancs de Lille

L'association Les Papillons Blancs de Lille accompagne 2 400 personnes en situation de handicap. Elle est à la fois gestionnaire d'établissements (instituts médico-éducatifs, Esat, foyers de vie, lieux d'hébergement...) et militante.

Elle agit pour la défense des intérêts des enfants et adultes porteurs de déficience intellectuelle et de ceux de leurs familles.

L'association soutient les familles, imagine et met en œuvre des solutions innovantes, en réponse aux besoins des personnes en situation de handicap et de leurs familles, et s'inscrit dans la vie locale.

Association de Parents et Amis
de Personnes Handicapées Mentales
Affiliée à l'Unapei
reconnue d'utilité publique



Vous souhaitez nous rejoindre ?

Pour nous soutenir, donner de votre temps en devenant bénévole ou encore participer aux manifestations que nous organisons, nous sommes à votre écoute !

Le congrès de l'Unapei à Lille

Du 31 mai au 2 juin 2018, 2000 personnes sont attendues à Lille pour le 58^e congrès de l'Unapei, première fédération d'associations de défense des intérêts des personnes en situation de handicap mental en France.

Les Papillons Blancs de Lille

2 400 personnes en situation de handicap
47 établissements et services
104 communes de la métropole lilloise
et des alentours



42 rue Roger Salengro - CS 10090
59030 Lille cedex
03 20 43 95 60 - fax: 03 20 47 55 41
contact@papillonsblancs-lille.org
www.papillonsblancs-lille.org



Dépliant réalisé à l'occasion d'une action de sensibilisation des commerçants lillois en partenariat avec la **Ville de Lille**, la **Fédération Lilloise du Commerce, de l'Artisanat et des Services** et l'**association GAEL** (Groupement des acteurs économiques de Lille-centre).

Impression Ville de Lille - mai 2018

58^e congrès de l'Unapei à Lille
du 31 mai au 2 juin 2018



Mieux connaître

le handicap mental

À la rencontre des commerçants lillois
Mai 2018



Le handicap mental

Le handicap mental peut se définir comme la **conséquence sociale d'une déficience intellectuelle**. Il ne s'agit pas d'une maladie. Selon l'Organisation mondiale de la santé, la déficience intellectuelle est « la capacité sensiblement réduite de comprendre une information nouvelle ou complexe et d'appliquer de nouvelles compétences (troubles de l'intelligence). Il s'ensuit une aptitude diminuée à faire face à toute situation de manière indépendante (trouble du fonctionnement social), un phénomène qui commence avant l'âge adulte et exerce un effet durable sur le développement ».

La déficience intellectuelle est permanente et ne peut être soignée. Toutefois, le handicap peut être compensé par un environnement et un soutien adaptés.

Quelques chiffres

La France compte **3,5 millions** de personnes en situation de handicap.

Parmi elles, **700 000** se trouvent en situation de handicap mental, soit 20% des personnes handicapées.

Sur 1000, **entre 10 et 20** Français sont concernés par une déficience légère, entre 3 et 4 par une déficience sévère.

Chaque année, **entre 6 000 et 8 500** enfants naissent avec un handicap mental.

Les origines du handicap mental

La cause est très souvent génétique (anomalies chromosomiques, maladies génétiques). La déficience intellectuelle peut également être la conséquence d'une malformation cérébrale, d'un accident ou encore des séquelles liées à une maladie infantile. **Pour 40% des personnes, l'origine reste inconnue.**

Handicap mental ou psychique ?

On confond souvent handicap mental et psychique. Le handicap mental est la conséquence d'une déficience intellectuelle permanente. Le handicap psychique est, quant à lui, la conséquence d'une maladie mentale. Il n'affecte pas directement les capacités intellectuelles mais plutôt leur mise en œuvre.

Des capacités propres à chacun

Chaque personne en situation de handicap mental est différente et présente des compétences et des fragilités propres. Le degré d'autonomie varie en fonction de chacun.

Les difficultés rencontrées

Une personne en situation de handicap mental pourra éventuellement éprouver certaines difficultés :


 <p>Traiter et mémoriser les informations orales et sonores</p>	 <p>Fixer son attention</p>	 <p>Se repérer dans l'espace et le temps</p>
 <p>Comprendre les automates et appareillages (bornes, interphones...)</p>	 <p>Apprécier l'importance des informations à disposition</p>	 <p>Maîtriser lecture, écriture, calcul et raisonnement logique</p>
 <p>Comprendre son environnement</p>	 <p>Comprendre les codes sociaux et émotions</p>	 <p>S'adapter aux changements imprévus</p>

Quelques conseils

Echanger avec une personne en situation de handicap mental relève du bon sens ! Voici toutefois quelques conseils :



- Parlez lentement, utilisez des mots simples et articulez
- Ne soyez pas surpris par les manifestations de proximité que la personne peut vous témoigner (tutoiement, etc.)
- Laissez le temps à la personne de comprendre et de répondre
- Soyez simple et accueillant
- Soyez calme, patient et attentif
- N'imposez pas votre aide
- Même si elle est accompagnée, adressez-vous à la personne elle-même
- N'oubliez pas que vous êtes face à un adulte, considérez-le comme tel

 En bref, soyez **naturel** et **attentif** ! Une personne en situation de handicap pourra avoir des besoins spécifiques mais elle est un client, un consommateur, un visiteur comme les autres.